

Číslo vydání
01/2022



ŽERMANICKÝ

zpravodaj

Úvodní slovo starosty

Vážení a milí občané Žermanic,

jsme na začátku nového roku, to je období bilancování a ohlédnutí se za rokem minulým, stejně tak i obdobím plánování, předsevzetí a přání do roku nastupujícího. Stejně jako v roce minulém i nyní hledíme do budoucna s optimismem, nadějí a pozitivním očekáváním. Už jsou to dva roky, co žijeme v době koronavirové a současná obecná ekonomická situace je pro mnoho lidí složitá. Přesto věřím, že rok 2022 bude lepší než rok uplynulý a postupně se budou naše životy vracet do normálu doby předkoronavirové. Přestože byl uplynulý rok velmi náročný pro mnoho z nás, tak s radostí mohu říct, že v něm bylo i spoustu pozitivních událostí. Zejména pak lidské solidarity, ochoty, pomoci ostatním a podpory potřebným. Jako příklad bych uvedl nebývalý zájem mnoha z Vás o finanční a materiální pomoc, kterou jste věnovali lidem v jihomoravských obcích postižených tornádem, čehož si nesmírně vážím.

V krátké rekapitulaci dění v naší obci v loňském roce s radostí konstatuji, že se podařilo realizovat několik projektů s pomocí dotačních titulů. Naši spoluobčané v části obce „Ku Těrlicku“ konečně mohou otočit kohoutkem, ze kterého jim teče čistá pitná voda, komunikace „Na Pustkách“ je opravena, stejně tak pokračují podle plánu práce na objektu bývalé likérky v centru obce. Rovněž v části „Na Pustkách“ bylo postaveno nové moderní kontejnerové hnízdo. V letošním roce pokračujeme v řadě plánovaných projektů v naší obci a jsme v očekávání výsledků u podaných žádostí na další dotační tituly. Na akce v obci, které byly realizovány v minulém roce jsme dostali velkou řadu pozitivních ohlasů a poděkování, tak věřím, že i vy patříte mezi ty spokojené.

V neposlední řadě společně s místostarostou obce děkuji za pomoc a vynikající spolupráci svým kolegům zastupitelům, členům výborů, pracovníkům obecního úřadu a řadě občanů, kteří nám pomohli s přípravou obecních akcí.

Budme k sobě prosím, i v tomto roce nadále ohleduplní a tolerantní.
S úctou a přáním pevného zdraví

Ing. Petr Peikl
starosta obce



TISKOVÁ ZPRÁVA

ZKRÁCENÁ VERZE

Virtuální exkurze v elektrárnách: Díky obřímú zájmu připravil ČEZ nové studio i program

V době covidové distanční výuky se staly virtuální výpravy do nejtřeženějších prostor Česka doslova hitem, energetici je proto ještě vylepšili a nabízejí show, jaká tu ještě nebyla! Elektrárny Skupiny ČEZ mohou nyní zájemci navštívit ze speciálního interaktivního TV studia. Během virtuálního výletu do jaderných elektráren Dukovany a Temelín nebo k zeleným obnovitelným zdrojům čekají účastníky unikátní pokusy, praktické ukázky a soutěže o ceny. Prohlídky „Virtuálně v elektrárně“ absolvovalo z pohodlí domova už přes 31 tisíc školáků i dospělých zájemců.



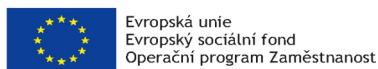
Proč nosí jaderníci žluté kombinézy? Kolik nožiček má chladič věž? A jak dlouhý je list větrné elektrárny? To je jen drobná ochutnávka bohatého energetického menu, který začali ve virtuálním televizním studiu ČEZ servírovat profesionální moderátoři, zkušení elektrárenští průvodci a experti na telefonu. Zbrusu nový formát exkurzí do ekologických energetických provozů oživuje distanční výuku na školách a zpestřuje lidem jednotvárné dny bez zábavy.

Účast na prohlídkách bezemisních elektráren si zájemci zajistí jednoduše na webu www.virtualnevelektarne.cz. On-line přenos z televizního studia bude probíhat až do konce školního roku. Na každý všední den je vypsáno až 8 termínů hodinových exkurzí – dopoledne pro školy, odpoledne i pro veřejnost. Připojení probíhá přes platformu MS Teams. Všechny exkurze jsou zdarma.

Vladislav Sobol



Voda v reaktoru má 320 °C.
Proč se nevyparí?



PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ II



PODPORA JE BEZPLATNÁ A JE URČENA

pečujícím osobám, které se věnují blízkému nepřetržitě NEBO kombinují péči s pracovním procesem a potřebují podporu

- v období po propuštění blízkého z nemocnice
- během již probíhající krátkodobé či dlouhodobé péče

PODPORU ZAJIŠŤUJÍ

- odborný poradenský pracovník
- terénní pracovníci
- zdravotní sestra
- fyzioterapeut

NABÍDKA PODPORY

- **informační a praktická pomoc v oblasti podpůrných mechanismů sociálního státu pro péči v domácnosti:** příspěvky, kompenzační pomůcky, efektivní nastavení využívání dostupných sociálních a zdravotních služeb, poradenství v oblasti zaměstnanosti
- **bezplatná zápůjčka kompenzačních pomůcek na dobu tří měsíců** (elektrická polohovací postel, antidekubitní matrace, invalidní vozík, chodítka, vanička na mytí vlasů, toaletní křeslo, sedačka na vanu, polohovací pomůcky a další)
- **odborné sociální poradenství** pro pečující o blízké s poruchami paměti, příp. vyšetření paměti
- **zácvik v praktických dovednostech pro usnadnění péče:** ošetřování, polohování, aplikace injekcí, rehabilitace, škola zad, používání kompenzačních pomůcek apod.

- sdílení břemena péče ve svépomocné skupině
- setkání s odborníky, jako podpora fyzických a psychických sil pečujícího: psycholog, fyzioterapeut, odborník pro péči o osoby s poruchami paměti, pracovník Úřadu práce
- zastoupení v péči než pečující začne využívat formální sociální služby a dále během projektových aktivit

ROZSAH PODPORY PRO 1 PEČUJÍCÍHO V DOMÁCNOSTI

- zdravotní sestra, max. 9 h
- fyzioterapeut, max. 9 h
- zaučení a zastoupení pečující osoby, max. 40 h
- odborné poradenství časově neomezeno

MÍSTNÍ PŮSOBNOST PROJEKTU

obce povodí Stonávky: Dolní Tošanovice, Hnojník, Horní Tošanovice, Komorní Lhotka, Ropice, Řeka, Smilovice, Střítež, Třanovice, Vělopolí

obce povodí Morávky: Dobrá, Dobratice, Krásná, Morávka, Nižní Lhoty, Nošovice, Pražmo, Raškovice, Vojkovice, Vyšní Lhoty

mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady: Albrechtice, Bruzovice, Dolní Domaslavice, Horní Bludovice, Horní Domaslavice, Lučina, Pazderna, Soběšovice, Těrlicko, Žermanice

města a obce povodí Ondřejnice: Brušperk, Fryčovice, Hukvaldy, Kozlovice, Krmelín, Lhotka, Palkovice, Stará Ves nad Ondřejnicí, Staříč

obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré Město a Stonava

BĚŽNÁ PROVOZNÍ DOBA PODPORY: 7.00–15.00 h, individuálně dohodnutý čas mimo pracovní dobu možný

SÍDLO PROJEKTU: SEN centrum Třanovice 188, 739 53

KONTAKT: Bc. Magda Walach, DiS., odborný poradenský pracovník, koordinátor projektu, tel.: 739 392 024, E-mail: podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz

www.slezkadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi

Žermanická pouť

Měsíc září je dlouhodobě vyhrazen té nejnavštěvovanější akci v naší obci, Žermanické pouti.

Sedmý ročník Žermanické pouti se uskutečnil od pátku 10. do neděle 12. září 2021. I v tomto ročníku nám přálo počasí, takže se opravdu vydařila.

Pátek byl již tradičně vyhrazen typické pouťové zábavě, jako jsou kolotoče, střelnice, horské dráhy či skákačí hrady. Kdo chtěl, přišel si na své, dětský smích byl slyšet široko daleko. Nejmenší děti řádily na skákačím hradu, vozily se na kolotoči plném autíček, motorek, koníků a dalších postaviček, nablýskané labutě svezly každého bez rozdílu věku, děti i dospělé, zkrátka celé rodiny. Velká lavice již byla vhodná pro opravdu odvážné, a že takových bylo! Lavice plná adrenalinu se v podstatě nezastavila a byla v tomto ročníku jednoznačně nejoblíbenější atrakcí.







Hlavní program byl situován až na sobotu. Přibylo stánků, vyrostlo jeviště a především se začali sjíždět protagonisté kulturního programu. Ten je totiž tím hlavním lákadlem a magnetem pro diváky.

Odpolední program zahájil pan starosta ing. Petr Peikl, který společně s členkou zastupitelstva paní Ivetou Serafinovou a místostarostou Petrem Zlámalem pozval přítomné diváky ke stánkům na občerstvení i ke zhlédnutí připraveného programu.

Jako první se představila taneční skupina Victory Dance Havířov. Tanečníci a tanečnice předvedli nejen své umění, ale díky předcvičování dokázali rozhýbat i mnohé přítomné děti. Následoval ladný pohyb a bravurní práce s batony při vystoupení mažoretek Dixi. Ty se představily ve všech věkových kategoriích a jejich umění vygradovalo pohledným a dynamickým kankánem. Už v loňském roce diváky zaujal soubor The Strings. A i letos byli z jejich vystoupení nadšeni. Mladí houslisté a houslistky spolu se svými dospělými učiteli si dokázali podmanit publikum a dlouhotrvající potlesk na konci jejich vystoupení byl skutečně zasloužený.





Mezi jednotlivými vystoupeními bylo dost času na občerstvení u stánků, kde bylo možné ukojit hlad či žízeň bylo všude plno. Prodávala se ovocná vína, cukrářské výrobky či různé druhy kávy. Nechyběly stánky na teplou či studenou kuchyni i tolik oblíbené pivo.

S přibývajícím hodinami se začala pomalu měnit struktura a charakter vystupujících hudebních skupin. V podvečer se jako předskokan hlavního programu předvedla skupina STS. Statní chasníci z jablunkovska neboli Gorolie předvedli tvrdý rock i svou vlastní tvorbu.





Program vyvrcholil vystoupením skupiny Queen s legendárním zpěvákem Freddie Mercuryem. Nebyl to samozřejmě skutečný Freddie Mercury, ten je už 30 let po smrti, ale přesto dokázala tato revivalová skupina přítomné publikum pořádně rozparádit. Diváci byli z oblíbených a už takřka zlidovělých hitů nadšeni. Zpívalo se, tančilo, nálada byla skvělá.

Po posledním tónu skupiny Queen Revival Princess následoval bouřlivý potlesk a v tom nejlepším skončil i sedmý ročník Žermanické pouti.



Jak předcházet problémům s drogami u dětí

Součástí dnešního života jsou, ať se nám to líbí či nikoliv, drogy. Obecně známým faktem v oblasti drogové problematiky je skutečnost, že narůstá počet drogově závislých osob a že se snižuje věk těch, kteří do kontaktu s drogou přicházejí. Obsahem tohoto článku je několik preventivních rad určených rodičům, jak předcházet problémům s drogami u dětí, jakým změnám v chování dětí by měli věnovat pozornost či kam se v případě potřeby obrátit s žádostí o radu.



Co se v prevenci problémů působených návykovými látkami u dětí osvědčilo?

- O drogách s dětmi mluvíte – cigarety, alkohol, marihuana nebo jiné návykové látky se mohou objevit např. ve škole či při volnočasových aktivitách.
- Buďte sami dětem dobrým příkladem.
- Děti podporujte v jejich zájmech a koníčcích.
- Naslouchejte dětem, nepodceňujte je.
- Důvěřujte jim a pěstujte v nich jejich vlastní sebedůvěru.
- Učte je, jak se bránit negativnímu vlivu ostatních kamarádů, známých..., naučte je říkat „Ne, nechci“, pokud jim drogu někdo nabídne.
- Vzdělávejte se v této oblasti, ať jste schopni dítěti podat správné informace, především o rizicích, kterou jsou s jejich užíváním spojeny.



Jakým změnám v chování dítěte věnovat pozornost? Především těm z níže uvedených, které se opakují nebo se objevují společně.

- Zhoršení školního prospěchu.
- Noví přátelé a známí, omezení kontaktu s těmi „starými“.
- Změny nálad, podrážděnost, nepředvídatelné reakce.
- Lhaní, snížená sebedůvěra.
- Únava, zvýšená potřeba spánku.
- Zanedbávání zevnějšku, snížení hmotnosti.
- Doma se začne ztrácet alkohol, cigarety, léky, peníze nebo hodnotnější věci.
- Pozdní návraty domů, útoky z domova.

Kde se o této problematice můžete poradit? Prevenci, poradenství a léčbu v oblasti závislosti poskytuje v České republice mnoho center. Existuje několik možností, kde se s odborníkem poradit:

- **Kontaktní centra** – pomáhají závislým uspořádat si život, poskytují psychologickou péči, pomohou se zajištěním zdravotního dohledu.
- **Adiktologické ambulance** – věnují se terapii závislosti, nastavují podmínky pro dlouhodobou spolupráci.
- **Specializované ambulantní služby** – soustředí se na léčbu závislosti a jejích zdravotních důsledků, využívá se zde například substituční terapie (braní původní drogy je nahrazeno lékařsky předepsaným užíváním látky s podobnými účinky a vlastnostmi, avšak s výrazně menšími riziky).
- **Denní stacionáře** – poskytují psychologickou pomoc.
- **Poradny pro rodiče** – jsou určeny rodinným příslušníkům závislých osob, pomáhají urovnávat vzájemné vztahy a dávají podporu v obtížených životních situacích.



V lékárnách jsou také dostupné testy na pro detekci drogy, v ceně okolo 150,-Kč, v závislosti na výrobci. Testy se provádí z moči. Toto testování je pouze orientační. Přesný výsledek poskytne laboratorní vyšetření, o kterém se můžete poradit s pediatrem.

Rodiče mohou svým působením v rodině přispět velkým dílem k tomu, že dítě bude samo schopno vyhodnotit tuto problematiku jako natolik závažnou, že drogám ve vlastním životě nedá žádnou šanci.

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
nprap. Bc. Marika Jeličová
vrchní inspektor oddělení prevence
27.2.2021

SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU, ELEKTROODPADU A OBJEMNÉHO ODPAD

Vážení občané obce Žermanice,
společnost **FCC Česká republika, s.r.o.** ve spolupráci s Obecním úřadem pro Vás v souladu s požadavkem zákona o odpadech č. 185/2001 Sb. a obecně závaznou vyhláškou organizuje sběr **NEBEZPEČNÉHO ODPADU A ELEKTROODPADU** formou pojízdné sběrně.

Pojízdná sběrna bude přistavena v **termínu** a na těchto **3 stanovištích**:

23.4.2022

- **08.00 - 08.30** v kopci u zast. „rozcestí“
- **08.45 - 09.15** u Obecního úřadu
- **09.30 - 10.00** na Pustkách (č.51 - paní Vaňková)

V této sběrně můžete bezplatně odevzdat: baterie a akumulátory všeho druhu, odpady ropných látek nebo jimi znečištěné (oleje, filtry, tuky, mazadla), chemikálie (rozpouštědla, kyseliny, hydroxidy, fotochemikálie), detergenty a odmašťovací přípravky, zbytky barev, laků, ředidel, pryskyřic a lepidel včetně nádob, zářivky, výbojky, teploměry, prošlé léky a zdravotnický materiál, průmyslové hnojiva, jedy, zbytky postřiků proti škůdcům, nádoby od sprejů, **televizory, chladničky, mrazáky, jiný elektroodpad, pneumatiky** atd.

Dále bude organizován sběr **OBJEMNÉHO ODPADU**. Velkoobjemové kontejnery budou přistaveny v **termínu** a na těchto **3 stanovištích**:

22.4.2022 - 24.4.2022

- v kopci u zastávky „rozcestí“
- u Obecního úřadu
- na Pustkách (č.51 - paní Vaňková)

Do těchto kontejnerů můžete odložit objemný odpad: starý nábytek, koberce, krytiny, matrace, umývadla, WC mísy, apod.

Nepatří tam pneumatiky, televizory, ledničky !!!



Informace k úhradě místního poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a poplatků ze psů pro rok 2022

Vážení občané, vzhledem k tomu, že opatření z důvodu šíření nákazy koronavirem trvají, žádáme Vás, abyste místní poplatek za komunální odpad a místní poplatek ze psů prováděli přednostně bezhotovostně bankovním převodem. Občanům, kteří uhradí místní poplatek za komunální odpad, budou samolepky na popelnici doručeny do poštovní schránky. Občané, kteří nemají možnost poplatky hradit bankovním převodem, necht' kontaktují obecní úřad na tel.: 725 943 462, 596 421 017. Splatnost poplatku je do 30. dubna 2022.

Výše místních poplatků pro rok 2022:

- **Komunální odpad** **600,-Kč/rok/poplatník**
- **Pes – první** **100,- Kč/rok/pes**
- **Pes – druhý téhož držitele a další** **120,- Kč/rok/pes**

Bankovní spojení:

Česká spořitelna, a.s.

číslo účtu : 1682053349/0800

text: jména osob, za které je poplatek hrazen

variabilní symbol – číslo domu



SK Žermanice z.s.

Rok 2021 má své finále již za sebou. Krátký komentář, elektronická tužka a ohlédnutí se za poslední sezónou je tedy na místě.

Podařilo se uspořádat dětský den, stavění májky, dokonce i dva nohejbalové turnaje. Navzdory všem komplikacím se uskutečnil i Memoriál Otakara Korbáše a poprvé také tenisová soutěž, na jejímž základě se třeba podaří rozšířit sportovní portfolio v Žermanicích.

Zvláště nohejbalové turnaje se velmi povedly a to jak po sportovní tak po společenské stránce. Z dříve komorní události se časem zrodila poměrně solidní soutěž, která už není atraktivní pouze pro hráče, ale v některých momentech zaujme i nestranného pozorovatele. Turnaje si tak našly i první fanoušky, za které jsou jistě všichni hráči vděční. Svou zásluhu na vydařených akcích má i restaurace Zetko, která významně pomohla se zajištěním stravování i pitným režimem. Za pomoc a trpělivost tedy rozhodně díky.

Mimo nohejbalu, kterým to na hřišti žije od jara do podzimu a od podzimu do jara v tělocvičně v Soběšovicích, se uskutečnil také tradiční memoriál Otakara Korbáše. Také se vydařil, ale již je znát, že zájem o aktivní kopanou pomalu upadá. Až na poslední chvíli se sešlo dostatek týmů, aby se memoriál vůbec mohl uskutečnit. Snad se podaří oslovit nové hráče a příští rok nebudeme hrát pouze stolní nebo ještě hůře slovní fotbal. Drobnou tečku za sportovní sezónou v Žermanicích udělala Estonka Anett Kontaveitová, když nám darovala osobně podepsaný tenisový míček a my mohli uspořádat tenisovou soutěž o tuto trofej.

Ve sportovním klubu také došlo k formálním změnám, kdy novým předsedou byl zvolen Petr Kořínek. Při této příležitosti je na místě poděkovat všem, kteří se sportovnímu klubu věnovali, věnují a doufejme, že i věnovat budou. Díky za Váš čas, úsilí a osobní angažovanost!!!

Na schůzi konané 16.9. 2021 byl schválen soubor akcí pro následující rok:

- Stavění a kácení Májky
- Dětský den
- Nohejbalové turnaje
- Memoriál Otakara Korbáše (fotbal)
- Soustředění nohejbalistů na Moravě
- Šipkový turnaj
- Pingpongový turnaj
- Halloween pro děti



V průběhu začátku roku 2022, takříkajíc Covid neCovid, ať jeden mutant za 19 a druhý bez dvou za 21, bude předložen harmonogram pořádaných akcí. K dalším úkolům bude patřit, po dokončení všech formalit,

zřízení bankovního účtu sportovního klubu a práce na prezentaci klubu jak občanům, tak stávajícím i budoucím členům. Klub bychom rádi zatraktivnili mladším ročníkům i novým občanům. Sportovní klub není jen o sportu, je především o aktivním soužití nás všech, kteří máme to štěstí, že bydlíme právě v Žermanicích. V tomto úsilí nám přislíbila pomoc také obec finanční i hmotnou oporou. A taky nám budou držet palce 12.

Věříme, že se nám po Novém roce podaří uspořádat setkání členů sportovního klubu a případných aspirantů a budeme schopni definovat správné cíle pro následující roky. Předběžně se jistě bude jednat o plánech zřízení místní posilovny, whirlpoolu, stolním tenise, šipkách, ale bude to jen na nás a především na Vás, protože nic se nepodaří bez zájmu a podpory. Těšíme se v roce 2022!

Dotační výzva opět zacílí na místní podnikatele, spolky, ale také obce

V rámci výzvy Programu rozvoje venkova bude místní akční skupina MAS Pobeskydí přijímat projektové záměry místních podnikatelů, firem a spolků. Věříme, že se v každé obci Pobeskydí najdou zajímavé projektové záměry, které budou financovatelné právě skrz dotační výzvu MAS. Za posledních pět let MAS vybrala k financování víc než sto projektů místních podnikatelů, ale také spolků a obcí. Podnikatelé nejčastěji investovali do nového strojního vybavení (zemědělské stroje, minibagry, stolařské stroje, moderní CNC stroje atp.), zatímco obce a spolky modernizovaly zejména zázemí pro spolkovou činnost a vybavení hasičských jednotek (modernizace zázemí kluboven, ozvučení sálu, projekční technika, technika výjezdových jednotek atp.) Předpokládáme, že výzva bude vyhlášena během měsíce února 2022. Projekty žadatelů je vhodné na MAS nejdříve konzultovat. Konzultace probíhají zdarma. Více informací vám poskytne projektový manažer Petr Piekar (+420 773 761 063; piekar@pobeskydi.cz).

Výzva bude zaměřena na tyto ekonomické činnosti:

- Zemědělská prvovýroba
- Potravinářství a krmivářství
- Vybraná řemeslné činnosti, služby a maloobchod
- Lesnictví a dřevozpracující provozy

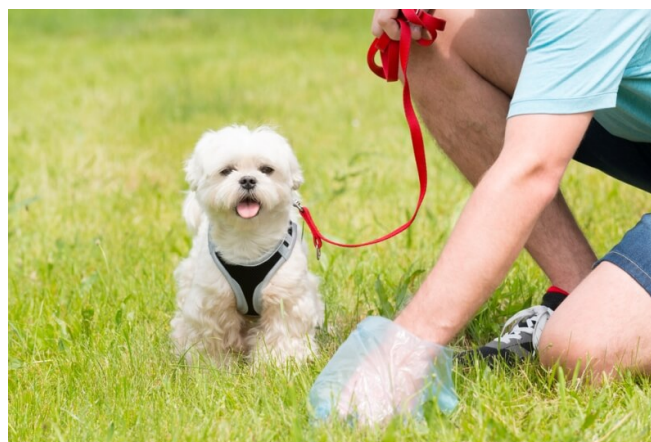
Občanská vybavenost:

- Veřejná prostranství
- Mateřské a základní školy
- Spolková, kulturní činnost včetně knihoven
- Hasičské jednotky kategorie JPO 5

Vážení spoluobčané - pejskaři,

prosíme, abyste nevenčili své pejsky na cizím pozemku, a když už se tak stane, abyste po svých čtyřnohých miláčcích uklízeli jejich exkrementy.

Buďme k sobě navzájem ohleduplní, abychom nemuseli přistupovat k zavedení vyhlášky o volném pohybu psů apod.





„My tři králové jdeme k vám, štěstí zdraví vinšujeme vám.“ Tato známá melodie rozeznívá na začátku ledna domácnosti mnoha z nás. Děje se tak díky Tříkrálové sbírce, největší sbírkové akci v České republice, kterou na Frýdeckomístecku organizuje Charita Frýdek-Místek, a to ve spolupráci s obcemi, farnostmi a dalšími organizacemi a jednotlivci.

V minulém roce nepřála situace koledníkům, kteří kvůli koronavirovým opatřením nemohli vyrazit do ulic. Tříkrálová sbírka tak byla přesunuta do online prostoru. Tato novinka minulého roku zůstala zachována i letos, avšak tradice tříkrálové koledy byla opět navrácena. Ve svých domácnostech jste se tak znovu mohli setkat s charitními tříkrálovými koledníky, kteří nám dům od domu roznášeli Tříkrálové požehnání.

S koledníky jsme se letos rozloučili třetí lednovou nedělí, tj. 16. 1. 2022, kdy tímto dnem skončilo putování tří králů po obcích, vesničkách a městech Frýdeckomístecka i celé České republiky. Pomyslnou štafetu po statečných kolednících, které od koledování neodradila ani nepřízeň počasí, převzali pracovníci Charity Frýdek-Místek. Ti se vydal vstříc dobrodružství plného rozpečetování a počítání obsahu pokladniček. Přestože koledníky již ve svých domácnostech nezastihnete, Tříkrálová sbírka ve své online formě na webových stránkách www.trikralovasbirka.cz běží až do konce měsíce dubna.

Díky pomoci a štědrosti vás všech se letos podařilo **v Žermanici** vybrat krásných **13 043 korun**. V rámci celé Charity Frýdek-Místek to bylo **2 277 306 korun** v pokladničkách a **79 811 korun** bezhotovostními příspěvky. Část sbírky, která přináleží Charitě Frýdek-Místek použijeme na opravy a úpravy v pobytových zařízeních, dále na volnočasové a vzdělávací aktivity pro děti a mládež, stejně jako na terénní služby pro nemocné a lidi s omezenou soběstačností a na vybudování tréninkového bytu pro osoby s duševním onemocněním.

Srdečně děkujeme všem koledníkům, kteří v této nejednoduché době vyrazili a samozřejmě všem, kdo do pokladniček přispěli. Děkujeme, že nám pomáháte naplňovat naše motto „...s námi nejste sami...“; my s vámi sami nejsme.

Víte že? VII. díl **Žermanická přehrada – 3.část**

Výstavba Žermanické přehrady rozdělila obě obce Soběšovice a Dolní Domaslavice na dvě poloviny, mezi kterými nebylo možno cestovat, aniž by člověk smočil nohu v přehradě a aniž by opustil katastr dané obce.



Z toho důvodu započala jednání o změnu katastru obcí. Původní návrh rozdělit levý břeh mezi sousední obce Horní Domaslavice, Pazdernou a Žermanice, nebyl absolutně přijat dotčenými obyvateli. Nakonec to byli právě tito občané, kteří přišli s návrhem pro vznik zcela nové obce. A tak byly části z původního katastru obcí Soběšovice a Dolní Domaslavice odděleny od svých původních obcí a sloučeny v jednu obec na levém břehu Žermanické přehrady, včetně náležející vodní plochy přehrady.

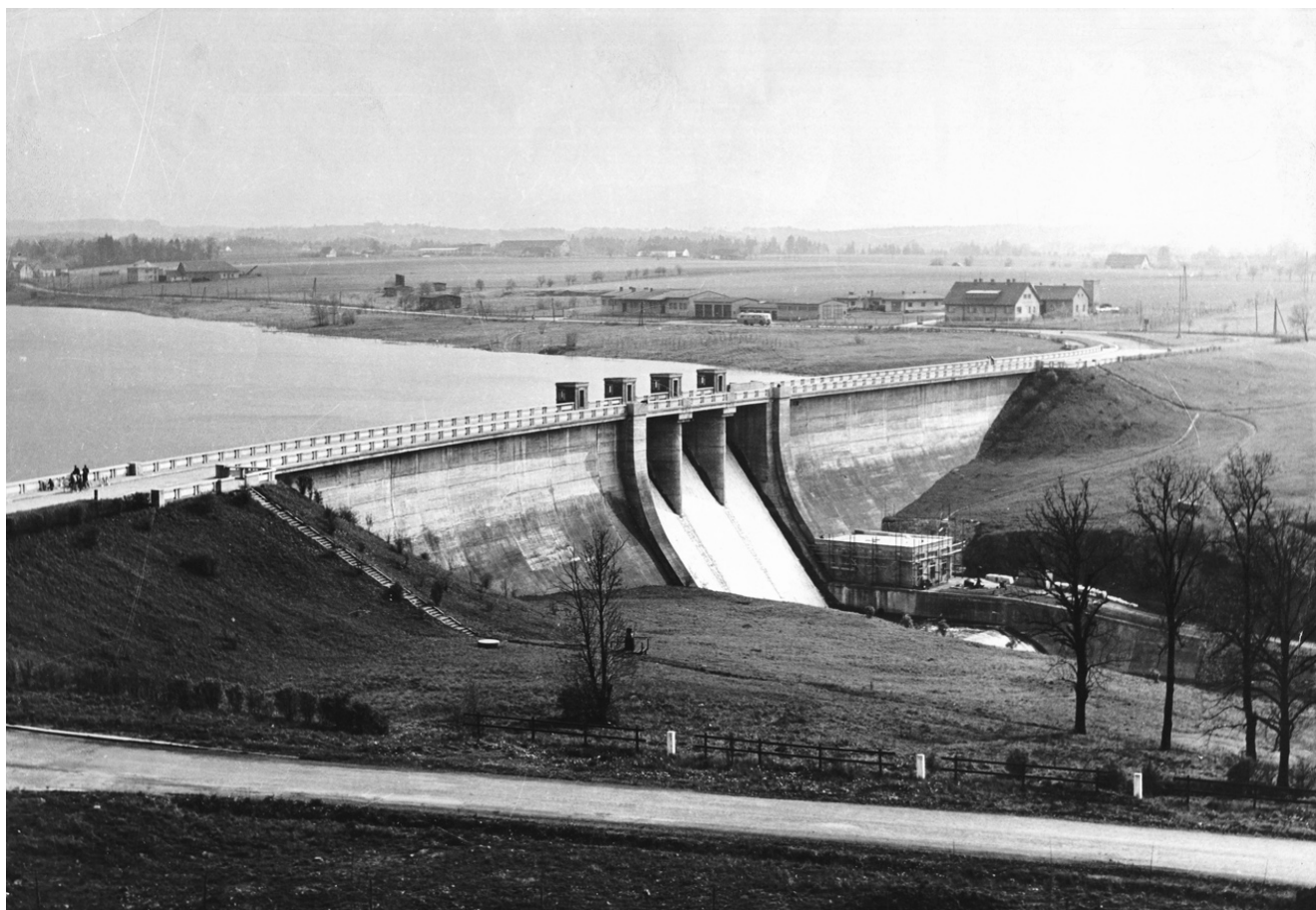
Nová obec byla vyhlášena 8.1.1956 a přijala název Lučina. Zpočátku se objevovaly diskuze o odstranění háčky z názvu obce, po vzoru staršího názvu řeky Lučiny, která původně nesla jméno Lucina. Volba názvu obce má svoji historii a vyjadřoval se k němu i básník Petr Bezruč, který navrhoval název „Lucina“. Občané ale přesto prosadili jako konečný název obce „Lučina“.

Nedílnou součástí stavby Žermanické přehrady, byla také výstavba sídliště pro dělníky pracující na stavbě přehrady, ale také pro některé občany, kterým byly jejich domy a statky, zemědělské usedlosti vykoupeny pro stavbu přehrady. Jednalo se o 45 dvojdomků, věžový vodojem, čistírna odpadních vod, dům služeb a škola. Komplex byl dokončen v roce 1954. V 90 bytových jednotkách bydleli občané se zátopového pásma a dělníci kteří pracovali na stavbě přehrady. Někteří z těchto dělníků se s rodinami usadili v obci i po dokončení přehrady natrvalo.



2. 9. 1956 byla slavnostně uvedena do provozu nová základní škola, která byla původně pětiletá, dnes slouží také dětem z okolních obcí. Obec Lučina zaujímá rozlohu 744 ha, včetně vodní plochy přehradní nádrže, která činí 248 ha. V současné době žije v obci zhruba tisícovka obyvatel.





A proč se přehrada jmenuje Žermanická?

Přestože téměř celá přehrada leží na území katastru Soběšovic, nejmenuje se přehrada „Soběšovická“. Je to údajně proto, že na Jižní Moravě se nachází obec Soběšovice a tímto by byla poloha přehrady zavádějící. Pochopitelně se proti tomuto místní soběšovičtí obyvatelé bouřili. Proč se nakonec jmenuje „Žermanická“, není zcela jisté. Podle jedné varianty je to proto, že básník Petr Bezruč v jedné ze svých písní obec Žermanice opěvoval. Druhá varianta se jeví realističtější – ustavující schůze výboru pro výstavbu přehrady, včetně dalších organizačních prací, objednávání materiálu a najímání dělníků probíhala v hospodě v obci Žermanice.

Pokračování příště... Kamila Zlámalová



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK

Denní centrum Maják

Denní centrum Maják, bezpečné útočiště pro Vaši nemocnou duši

Setkali jste se s duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením? Nebo jen znáte takovouto osobu ve Vaší blízkosti?

Přestože to na první pohled nemusí být patrné, velká část populace je po většinu svého života doprovázena duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením. Dle Národního ústavu duševního zdraví dokonce vzrostl, v souvislosti s pandemií covid-19 a souvisejícími restriktivními opatřeními, výskyt duševních onemocnění u dospělé populace ČR na téměř 30 %. Což znamená, že se každý třetí Čech potýká s duševním onemocněním.

Mnoho lidí, prožívajících duševní problémy, nevyhledává odbornou pomoc, protože si často závažnost svých obtíží nepřipouští nebo se zkrátka bojí negativní reakce svého okolí, vlastní stigmatizace. Víme, že péče o vlastní duševní zdraví je důležitá a jde především o to si uvědomit, co tomu kterému člověku pomáhá a jaké aktivity by měl zařadit do svého běžného života tak, aby se dokázal vypořádat i s mimořádnými nároky současné doby.

Středisko Charity Frýdek-Místek, Denní centrum Maják, bylo zřízeno právě k tomu, aby poskytlo bezpečný prostor a útočiště pro lidi s duševním onemocněním a lehkým mentálním postižením. Potřeba místa, kam se tyto lidé mohou vracet, místa, ve kterém jsou pochopeni a respektováni, je totiž nezbytná.

Denní centrum Maják je místem, kde mohou lidé s nemocnou duší rozvíjet své schopnosti, trénovat své vědomosti, trávit svůj volný čas a udržovat společenské kontakty. Cílem této služby je umožnit osobě s duševním onemocněním nebo lehkým



mentálním postižením aktivní návrat do běžného života.

To, jak spolupráce s klienty v Denním centru Maják probíhá, popisuje vedoucí tohoto střediska, Terezie Kolčárková: „S klienty pracujeme buď individuálně, tzn., že pomáháme klientovi s jeho konkrétní zakázkou, nebo skupinově v rámci nabízených aktivit, kdy můžeme pracovat i s více klienty najednou. Klientům nabízíme aktivity, které jsou zaměřeny na udržení nebo zlepšení motoriky a na procvičování paměti. Také umožňujeme různé nácviky (vaření, základy práce na PC), pohybové aktivity a v neposlední řadě aktivity zaměřené na trávení volného času (společenské hry, zhlédnutí dokumentů). V případě potřeby poskytujeme klientům i základní sociální poradenství.“

A na co kladou pracovnice Denního centra Maják důraz? „Respektujeme jedinečnost každého klienta, motivujeme ho, aby svou nepříznivou situaci řešil. Podporujeme ho v jeho zodpovědnosti a konečné rozhodnutí necháváme na něm.“

Pokud jste vy nebo Váš blízký osobou s duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením, je Vám 18 a více let a rádi byste využili služeb Denního centra Maják, pak se na nás můžete obrátit.

Denní centrum Maják:

F. Čejky 450, Frýdek-Místek, provozní doba: pondělí až pátek 8³⁰-14³⁰, tel.: 732 463 412

e-mail: dennicentrummajak@charitafm.cz web: www.charitafm.cz

fb: <https://www.facebook.com/dennicentrummajak/>

Projekt Obnova MK 1:1. Třída III. „Na Půstkách“ byl realizován za přispění prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva pro místní rozvoj.



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK Půjčovna pomůcek

Půjčovna pomůcek usnadní život a pomůže

Do doby, než se kdokoliv z nás dostane do situace, kdy není schopen fyzicky pomoci sám sobě, případně pomoci osobě sobě blízké, nejspíš ani netuší, jak důležitou roli mohou hrát kompenzační a zdravotní pomůcky v našich životech. Až ve chvílích, kdy jsme kvůli nemoci, věku či nehodě postaveni mimo běžnou realitu našich dní si uvědomíme, jak velký přínos pro nás tyto pomůcky mají.

Charita Frýdek-Místek nabízí širokou škálu služeb, jejichž cílem je poskytnout pomoc osobám, které ji nejvíce potřebují. Jednou z našich služeb, je také Půjčovna pomůcek, která nabízí seniorům, nemocným, osobám se sníženou soběstačností, osobám se zdravotním postižením či lidem po úrazech, možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek. A proč to děláme? Abychom usnadnili pobyt těchto osob v jejich domácím prostředí a pro pečující osoby zjednodušili péči o jejich blízké.

Díky naší Půjčovně pomůcek nemusíte čekat na předepsání pomůcky lékařem, případně nemusíte vynakládat nemalé částky na její pořízení.

Půjčovna pomůcek Charity Frýdek-Místek disponuje pomůckami, jako jsou:

- elektrické polohovací postele
- antidekubitní matrace
- Invalidní vozíky
- oxygenátory
- chodítka
- jídelní stolky
- WC křesla a nástavce na WC
- židle do sprch a sedačky na vanu
- infuzní stojany
- hrazdy nad postele
- pásový schodolez

Kompenzační pomůcky Vám zapůjčíme na základě sepsané písemné smlouvy o jejich pronájmu, a to po dobu po kterou pomůcku potřebujete anebo do doby, než danou kompenzační pomůcku dostanete předepsanou ze zdravotní pojišťovny.



Půjčovna pomůcek Charity Frýdek-Místek:
F. Čejky 450, Frýdek-Místek, otevírací doba: pondělí a středa 8⁰⁰-11³⁰ a 12³⁰-14³⁰,
tel.: 734 265 571
e-mail: antonin.vrabel@charitafm.cz
www.charitafm.cz

Kontejnerové hnízdo

V průběhu roku 2021 byl realizován projekt výstavby zbrusu nového moderního kontejnerového hnízda na třídění odpadů. Věříme, že tato vkusná přeměna uspořádání kontejnerů umožní občanům v části obce „Na Pustkách“ snáz třídít odpad a udržovat pořádek.



Mobilní hospic Strom života je tu pro Vás i v době pandemie



Chcete nechat své blízké, nevléčitelně nemocné v kriticky přetížených nemocnicích? Zákaz návštěv, bezmoc a strach, že už se nikdy nevidíte a možná se ani nestihnete rozloučit, může potkat každého z nás.

V dnešní pandemické době, kdy je všechno naruby a mění se ze dne na den, organizace Mobilní hospic Strom života se svými pobočkami neomezuje provoz a poskytuje vysoký standard specializovaných zdravotních a sociálních služeb v domácím prostředí pacientů. Bezplatné služby jsou určeny pacientům s nevléčitelnou nemocí v posledním stádiu, u nichž už byly vyčerpány všechny možnosti léčby a jejich blízkým.

Snažíme se tak ulehčit přeplněným nemocnicím a vyčerpaným zdravotníkům, pro které je prioritou péče o pacienty s Covid_19. Ostatní neakutní péče je značně omezována. V péči o umírajícího člověka je rodina tím nejdůležitějším článkem a spolu s pracovníky hospice naplňuje poslední přání pacienta, zůstat do posledního vydechnutí v rodinném kruhu, doma.

Pracovníci hospice jsou k dispozici nepřetržitě 24 hodin denně, sedm dní v týdnu. Služby poskytujeme v rámci Moravskoslezského, Zlínského a Olomouckého kraje. Mobilní hospic Strom života dbá o maximální ochranu svých pracovníků, pacientů a jejich rodinných příslušníků. Je připraven postarat se i o nevléčitelně nemocné pacienty s podezřením nebo nemocné Covid_19.

Cílem Mobilního hospice Strom života je nenechat nikoho bez pomoci, ulehčit přeplněným nemocnicím a přepracovaným zdravotníkům. Proto nemusíte mít obavu, nebudete na to sami!

Více informací o službách a možnostech, jak Mobilní hospic Strom života kontaktovat, naleznete na www.zivotastrom.cz nebo na telefonním čísle 553 038 016.

Smrt patří neodmyslitelně k životu, zaskočí nás, ale měla by být důstojná a milostivá, protože je vždy jedinečná.

Tým pracovníků Mobilního hospice Strom života

Rozsvícení žermanického vánočního stromečku 2021 proběhlo za podpory tohoto partnera, děkujeme.



JE ČAS ZAZÁŘIT Bud'te vidět



čkp



Díky nošení reflexních prvků vás i za zhoršené viditelnosti řidiči zpozorují na **10× delší vzdálenost**. Stihnou se vám bezpečně vyhnout a vy dorazíte domů v pořádku.

Sdružení místních samospráv ČR s přispěním Fondu zábrany škody, zřizovaného Českou kanceláří pojistitelů, **zvyšují bezpečnost** obyvatel obcí distribucí **reflexních terčů**.

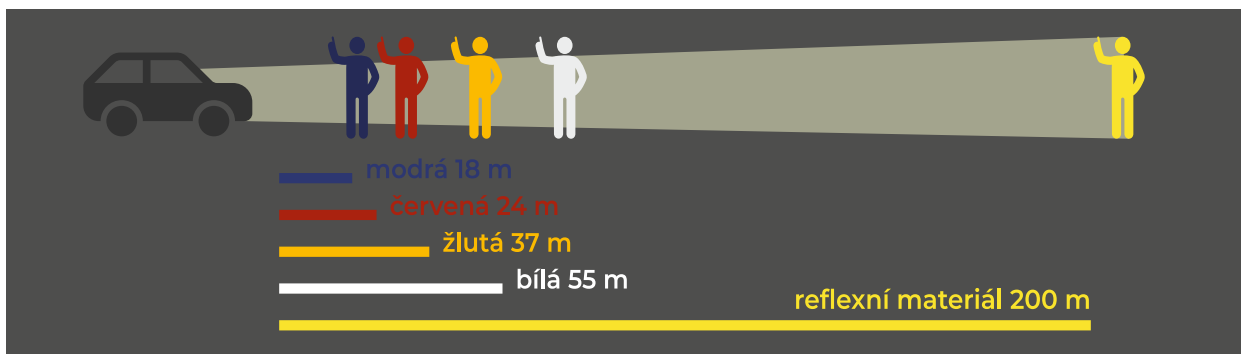
Zásobník s reflexními terčíky najdete i ve vaší obci.

Desatero pro ty, co chtějí na silnici bezpečně zazářit

Nošení reflexních prvků zásadně zvyšuje bezpečnost chodců a cyklistů nejen na silnicích. Sdružení místních samospráv ČR ve spolupráci s Fondem zábrany škod, zřizovaným Českou kanceláří pojistitelů, přispívají k prevenci a distribuují reflexní prvky do obcí v České republice.



- 1 Kombinujte reflexní a fluorescenční materiály.** Fluorescenční materiály (vyrábí se z nich třeba bezpečnostní vesty do aut) zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku. Za tmy ale využijte **reflexní prvky**, které odrážejí světlo.
- 2 Umístění je základ. Reflexní prvky** umístěte na **konce rukávů, pod kolena** a také do **úrovně pasu** zepředu a například **na batoh** zezadu. Pohybující se reflexní prvky řidič vidí **tříkrát rychleji** než ty statické.
- 3 Buďte vidět ve správných barvách.** Čím je vaše oblečení světlejší nebo zářivější, tím dříve vás řidiči zpozorují.



- 4 Nejen tma je nebezpečná. Viditelnost se podstatně zhoršuje** při soumraku, hustém **dešti** nebo **sněžení**, případně i v **mlze**.



5 Na kole se vším všudy. Cyklisté musejí mít na kole povinnou výbavu – bílá odrazka vpředu, červená odrazka vzadu, oranžová odrazka na pedálech a v paprscích kol. Za zhoršených podmínek světlomet vpředu a červené svítící nebo blikající světlo vzadu.

6 Děti zviditelňte co nejvíce. Děti jsou méně soustředěné a řidič je potřebuje vidět co nejdříve, aby měl čas přizpůsobit styl jízdy.

7 Buďte vidět **nejen na silnici**. I na parkovištích, odstavných plochách nebo jakémkoliv místě, kde se pohybují auta, může dojít k neštěstí a chodec by měl být označen **reflexními prvky**.

8 Přejíždějte na **přechodech**. Vždy je nejbezpečnější přecházet na osvětlených přechodech (pokud není semafor) nebo na přechodu namalovaném reflexním nátěrem.

9 Pokuty pro „neviditelné“. Bez reflexních prvků můžete při pohybu mimo obec po okraji vozovky za snížené viditelnosti dostat pokutu až **2 000 Kč**.



10 Zodpovědné skupiny. Pokud nemá skupina chodců dostatek reflexních prvků, **označí alespoň toho, kdo jde nejbližší středu vozovky**. Větší skupinky pak označí přednostně také ty, kdo jdou v **čele a na konci**.

Nebezpečí internetu zvané kyberšikana

Moderní technologie vnáší do našeho života mnoho pozitiv a často nám usnadňují každodenní život. Jak už to ale bývá, nic se neobejde bez obligátního „ale“. Virtuální prostor s sebou přináší notnou dávku anonymity, která tvoří úrodnou půdu pro nežádoucí komunikační jevy v čele s kyberšikanou.

Co je to kyberšikana a jak se projevuje?

Jedná se o šikanování druhé osoby jedincem nebo skupinou prostřednictvím informačních technologií (především sociálních sítí). Může se jednat o zasílání urážlivých nebo zastrašujících zpráv a pomluv. Vytváření obrázků, videí nebo celých stránek, které mají za cíl urazit, zesměšnit nebo ztrapnit dotyčnou osobu. Nezřídka kdy také dochází ke zneužívání cizích účtů a ke krádežím identity, na které navazuje i zveřejňování cizích tajemství. V krajních případech se také můžeme setkat se sexuálním obtěžováním a pronásledováním prostřednictvím zpráv nebo hovorů.

Druhy kyberšikany

Kybergrooming

Bezesporu nejvíce nebezpečný druh kyberšikany. Označuje manipulativní chování jedince, který se snaží obět donutit k osobní schůzce. Výsledkem takové schůzky může být fyzické napadení, sexuální obtěžování, nucení k určitým úkonům nebo dokonce únos dotyčného.

Sexting

V případě sextingu se jedná o elektronické rozesílání textových zpráv, obrázků nebo videí se sexuálním obsahem. Dochází tak k poškozování dotyčného. Známé jsou i různé formy vydírání, které právě se sextingem úzce souvisí.

Kyberstalking

Stalking znamená opakované, obtěžující a dlouhodobé pronásledování s různou podobou a intenzitou. V případě kyberstalkingu jsou k této aktivitě zneužívány právě moderní technologie a sociální sítě. Může tak mít podobu neustálých telefonátů, sms zpráv nebo chatových konverzací.

Kde hledat pomoc a kam se obrátit?

Kyberšikanu je často velmi těžké odhalit. Především proto, že někteří agresoři se zprvu tváří přátelsky a nic nenavědčuje tomu, že by mohlo dojít k napadání. Na místě je tedy rozhodně náležitá opatrnost a obezřetnost. V rámci prevence je nejlepší vyhnout se neprověřeným sociálním sítím a internetovým stránkám, dostatečně si zabezpečit vlastní účet nebo nekomunikovat s lidmi, jejichž profily se zdají být podezřelé. Pokud se ale přeci jen potýkáte vy nebo někdo z vašeho okolí s kyberšikanou, je pravý čas obrátit se na odbornou pomoc. V online prostoru je vám denně k dispozici linka bezpečí a krizová telefonní linka PČR. V reálném světě se pak můžete obrátit na učitele, výchovné poradce, policii nebo odborníky z řad psychologů. Důležité ale je, nenechat situaci zajít příliš daleko.



Uřední hodiny a kontaktní údaje

Starosta - Ing. Petr Peikl

Tel.: +420 602 675 402

Po: 16:00 - 18:00

St: 16:00 - 18:00

Obecní úřad - Ing. Dita Knapíková

Tel.: +420 596 421 017

Po: 8:00 - 17:00

St: 8:00 - 17:00

Místostarosta - Petr Zlámal

Tel.: +420 724 180 344

Po: 15:00 - 17:00

St: 15:00 - 17:00

Povinné údaje periodického tisku dle zákona č. 46/2000 Sb.
Název, sídlo a IČO vydavatele: Obec Žermanice, Obecní úřad č. 48, 739 37, IČO 00494259
Název periodického tisku: ŽERMANICKÝ ZPRAVODAJ
Četnost jeho vydávání: dle potřeby
Místo vydávání: Obec Žermanice
Číslo a den vydání: 1/2022, 1.3.2022
Evid. číslo periodického tisku: MK ČR E 10441