



# IN.F.Obálka

Pod osobní záštitou Bc. Jiřího Navrátila, MBA, náměstka  
hejtmána pro sociální oblast



Vážení spoluobčané,

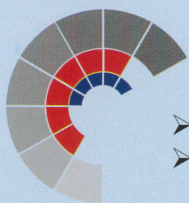
do rukou se Vám dostává **IN.F.Obálka**  
( = Informace jako Forma Ochrany), jako  
jedna z mnoha aktivit Moravskoslezského  
kraje, zaměřená na zvýšení kvality života  
a podporu bezpečí seniorů i osob  
se zdravotním postižením.

**IN.F.Obálka** slouží k předání důležitých informací o Vaší osobě  
složkám záchranného systému – hasičům, zdravotníkům,  
policii, v případě, že se ocitnete v nebezpečí či ohrožení zdraví  
nebo života ve Vaší domácnosti např. při náhlých zdravotních  
potížích či nebezpečí. Přispěje tak k řešení krizové situace  
a poskytnutí efektivní pomoci.

## POKYNY K VYPLNĚNÍ

- **IN.F.Obálka** obsahuje formulář k vyplnění Vašich  
osobních údajů, informací o alergiích, nemocech,  
užívání léků, kontaktů na blízké osoby a kontakt  
na praktického lékaře. Vyplnění formuláře  
je dobrovolné, prosíme o uvádění pravdivých údajů.  
Pokud si nevíte rady s vyplněním údajů, požádejte  
o pomoc své blízké či přátele. Nezapomeňte napsat  
datum vyplnění formuláře.
- **Alergie a nemoci:** současné i minulé, v případě  
nedávné hospitalizace můžete přiložit i poslední  
propouštěcí zprávu.





## IN.F.Obálka

- **Léky:** název z krabičky a dávkování (např. 1-0-1).
- **Kontakty:** osoby blízké, nebo ty, kterým důvěřujete, např. rodinní příslušníci, sousedé, přátelé, a přejete si, aby byly informovány o Vašem stavu. Případně by mohly zajistit Vaše obydlí či domácího mazlíčka, atd., po dobu Vaší hospitalizace.
- **Vyplněný formulář** vložte do přiložené obálky, kterou umístíte do lednice, nejlépe do vnitřní přihrádky dveří tak, aby byla viditelná a nebyla zakrytá láhvemi či potravinami. **Lednici nebo dveře z vnitřní strany bytu označte přiloženou magnetkou či samolepkou**, nejlépe v úrovni očí dospělého člověka. Pamatujte na to, že po uplynutí určité doby je nutné údaje ve formuláři upravit, aby byly aktuální.
- **Další informace**, nový formulář a pomoc při jeho vyplnění Vám také poskytnou sociální pracovníci obecního úřadu v místě Vašeho bydliště nebo pracovníci na pobočkách Senior Pointů a v dalších distribučních místech.
- Formulář je dostupný na webu Moravskoslezského kraje, [www.msk.cz](http://www.msk.cz).

**Upozornění:** MSK jako iniciátor této preventivně bezpečnostní akce nepověřil žádné osoby ani organizace kontrolou IN.F.Obálek. Proto žádné osoby, které by chtěly takto konat, **NEVPOUŠTĚJTE DO SVÝCH DOMOVŮ!!!**

Přeji Vám pevné zdraví a věřím, že tato aktivita bude pro Vás přínosná.

Váš Jiří Navrátil