

## Užitečné odkazy pro pečující:

Pečujete o svého blízkého v domácím prostředí a potřebujete pomoci, poradit nebo zjistit, jaké jsou možnosti vzdělávání apod.? Pak jsou zde odkazy na webové stránky, věnované přímo pečujícím a jejich potřebám.

[www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz) – poradna, videa, návody, jak pečovat, odborné články pro pečující apod.

<https://www.alfabet.cz/> - zaměřuje se na podporu pečujících, ať již je opečovávanou osobou dítě či dospělý se ZP, dlouhodobě nemocný, člověk po úraze či senior.

<https://www.zitdeledoma.cz/> - cílem webu je zvýšit povědomí celé společnosti o možnostech péče o seniory.

<https://www.caps-os.cz/pro-pecujici/> - cílem je naučit neformálního pečujícího lépe využívat nové trendy v oblasti péče o závislou osobu a zároveň poskytnout dostatek informací ke zvládnutí nové situace. K dispozici jsou volně stažitelné vzdělávací brožury nebo letáky pro pečující apod.

<https://pecovatazit.cz/> - podpůrný web pro pečující

<https://staramseapracuji.cz/> - podpůrný web pro pečující a zaměstnavatele

<https://www.hlidacky.cz/> - největší databáze hlídačů v domácnosti v ČR

[www.alzheimer.cz](http://www.alzheimer.cz) – stránky České alzheimerovské společnosti, jejíž cílem je pomáhat lidem s demencí a těm, kteří o ně pečují.

<https://www.mpsv.cz/> - oficiální webové stránky Ministerstva práce a sociálních věcí

<https://www.linkasluchatko.cz/> - Linka je určena všem, které něco trápí na duši. Naším cílem je pomoci vám s tím, co vás trápí, poskytnout vám informace, jak může být psychoterapie užitečná a pomoci zlepšit kvalitu vašeho života.

<https://www.umirani.cz/> - informační portál pro nemocné, pečující a pozůstalé

<https://prace-ozp.zijushandicapem.cz/> - cílem webu je snaha pomoci lidem s handicapem najít lepší zaměstnání

<https://www.pobeskydi.cz/spoko-pobeskydi/> - informační portál projektu SPOKO Pobeskydí s kontakty na terénní sociální pracovníky v Pobeskydí, koordinátora paliativní péče, letáky, rady pro pečující apod.

<https://www.youtube.com/watch?v=OJruAteBKxg/> - cyklus videozáznamů s názvem „Nejste na to úplně sami“ - Rady a tipy pro pečující (1. – 3. díl).